

*«И кому же в ум пойдет
на желудок петь голодный!»
(И.А. Крылов «Стрекоза и муравей»)*

Мониторинг горячего питания



Январь 2025 года

О пользе горячего питания школьника

Горячее питание в системе питания человека имеет крайне важное значение. Многолетний опыт наблюдений врачей и педагогов показал, что учащиеся, не потребляющие среди учебного дня горячую пищу, быстрее утомляются, чаще жалуются на головные боли, на усталость, на боли в желудке, плохой привкус во рту, плохое настроение и пониженную работоспособность. К тому же, согласно статистике, болезни желудка среди детей школьного возраста занимают второе место после заболеваний опорно–двигательного аппарата.



Словом, всё больше фактов говорит в пользу обязательного горячего питания для всех школьников во время их пребывания в школе. Ребятам предлагается разнообразный рацион, включающий зерновые, крупы, мясные изделия, рыбу, овощи. Напитки обогащаются аскорбиновой кислотой, а для заправки блюд используется йодированная соль. Школьники имеют возможность ежедневно получать все необходимые растущему организму микроэлементы и вещества.

При большой нагрузке в школе ребёнку необходимо горячее питание.



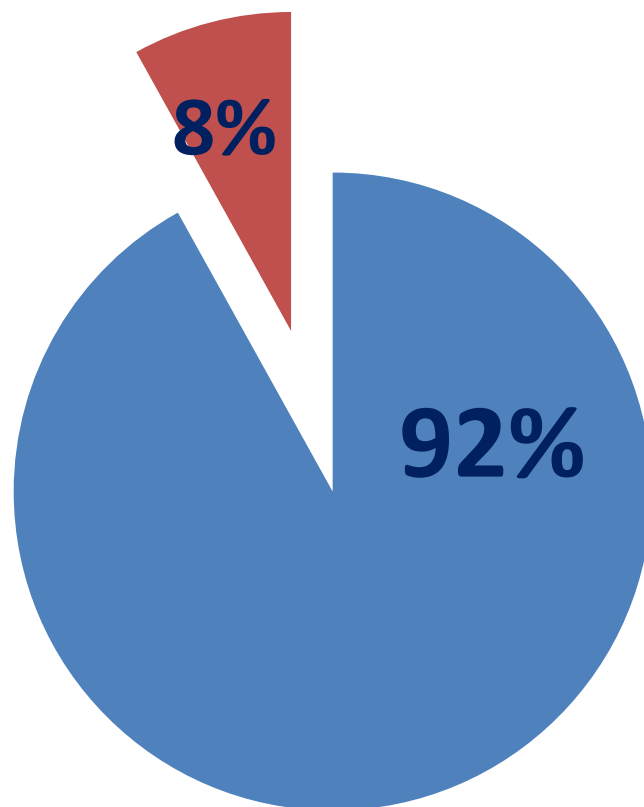
**Анкетирование проводилось в течение января
2025 года**

**В анкетировании приняли участие
69 человек
(5,6,7,8,9,10,11, учителя)**



Нравится ли вам посещать школьную столовую?

5-11 классы



■ да
■ нет

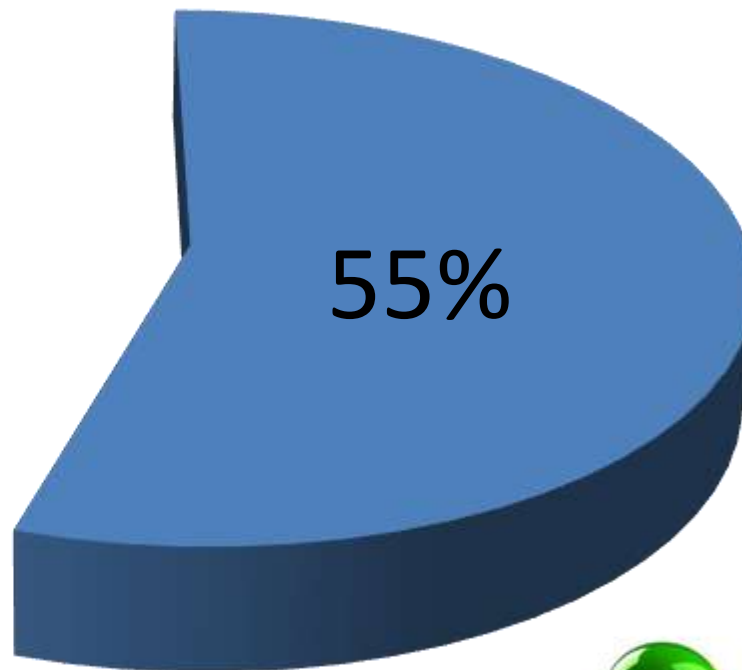
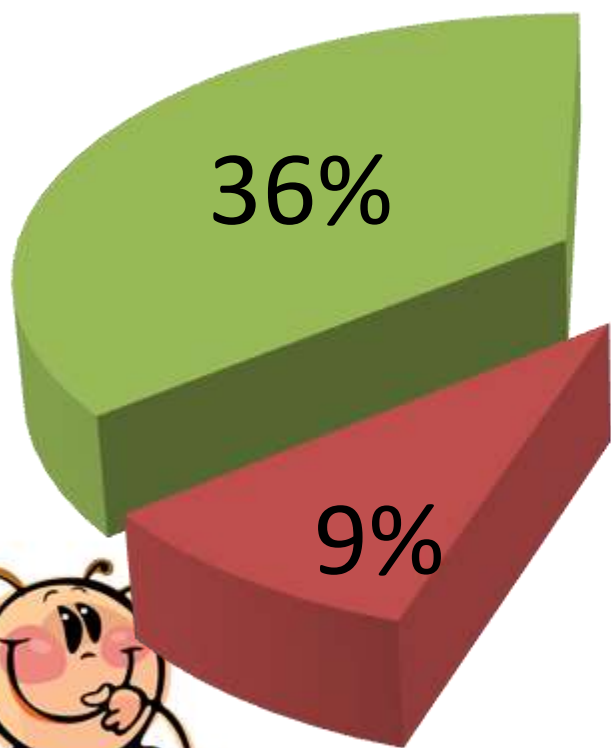


Горячие обеды (предпочтения)

Название блюда	Количество человек
Щи на мясном бульоне	25
плов	15
тефтели с гречкой	12
суп с фрикадельками	10



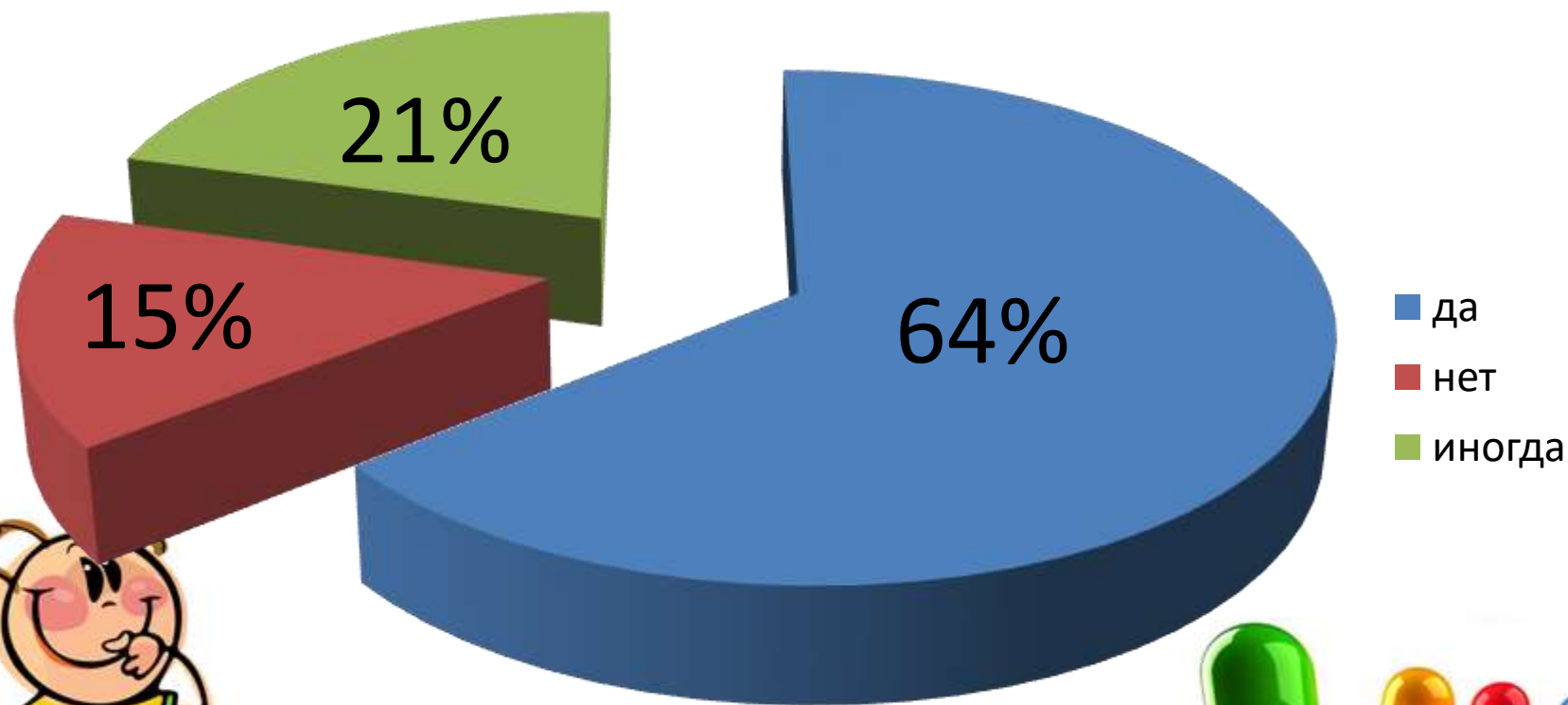
Удовлетворены ли вы качеством приготовления пищи в школьной столовой?



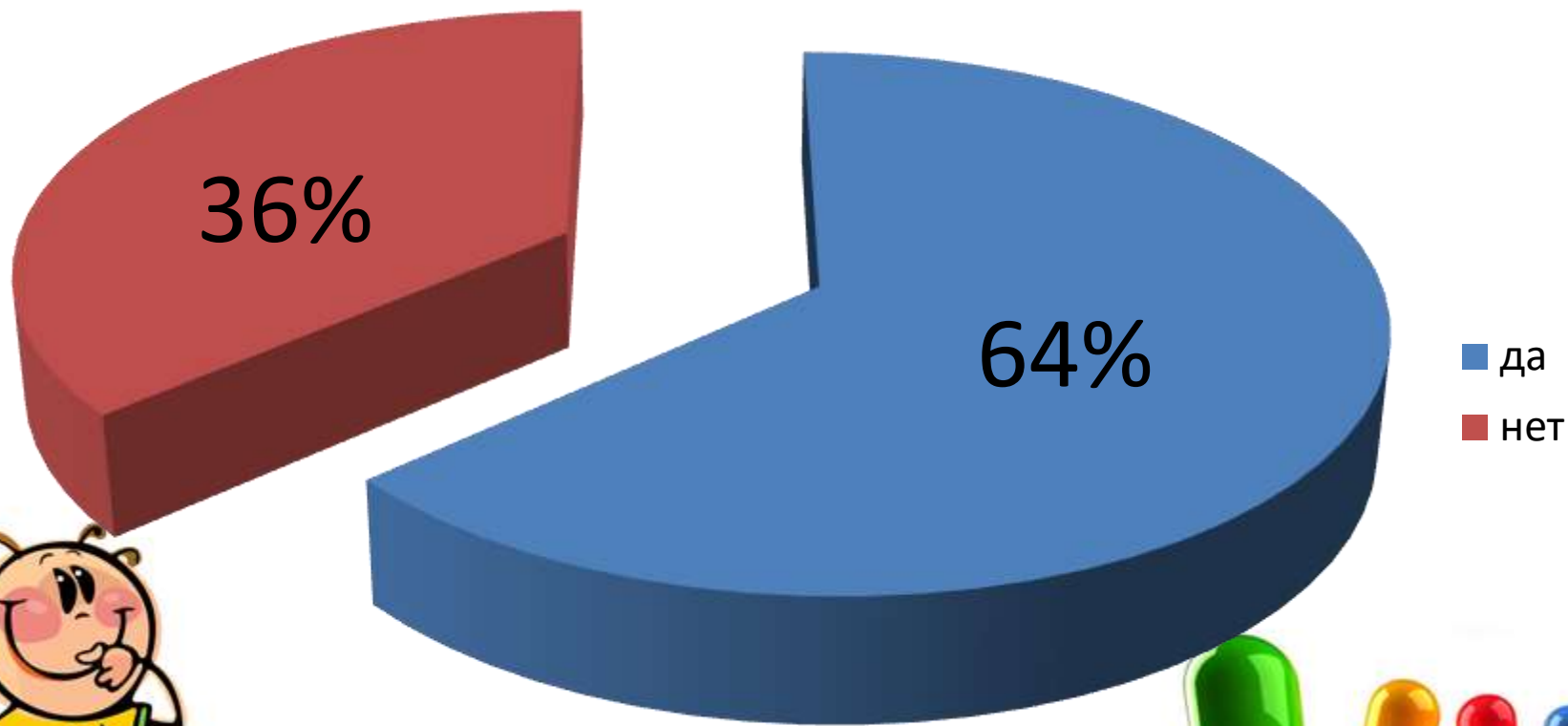
- да
- нет
- иногда



Устраивает ли вас санитарное состояние школьной столовой?



Считаете ли вы меню школьной столовой разнообразным?



Ваши пожелания по вопросу организации питания в школе

+

-

Еда вкусная. Спасибо большое!

Фрукты старшим классам!

Борщ со сметаной

Продолжайте вкусно готовить!

Спасибо нашим поварам!

Всё хорошо, всё норм!

Выводы: в целом учащиеся довольны организацией питания в школе. Меню школьной столовой учащихся устраивает, ребята считают его разнообразным. Санитарное состояние школьной столовой (64%) школьников устраивает. Большинство учащихся удовлетворены качеством приготовления пищи (55%). Пожелания по вопросу организации питания в школе носят позитивный характер. В школе работает родительский контроль по качеству горячего питания!



Родительский контроль

