Режим дня

разновозрастная группа «Солнышко»

( ежедневный график работы группы с 9-ти часовым пребыванием с 07.30 – 16.30)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | **Режимные моменты** | **Холодный период** | **Теплый период** |
| 1 | Прием, самостоятельная деятельность | 7.30-8.20 | 7.30-8.20 |
| 2 | Утренняя гимнастика | 8.20-8.30 | 8.20-8.30 |
| 3 | Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 |
| 4 | Чтение художественной литературы, плановые занятия, включая перерыв | 9.00-10.00 | 9.00-9.40 |
| 5 | Подготовка к прогулке, прогулка | 10.00-11.00 | 9.40-11.10 |
| 6 | Приход с прогулки, свободная деятельность | 11.00-11.30 | 11.10-11.30 |
| 7 | Подготовка к обеду, обед | 11.30-12.00 | 11.30-12.00 |
| 8 | Подготовка ко сну, тихий час | 12.00-14.30 | 12.00-14.30 |
| 9 | Подъем, пробудительная гимнастика | 14.30-14.45 | 14.30-14.45 |
| 10 | Кружковая работа, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность | 14.45-15.10 | 14.45-15.00 |
| 11 | Подготовка к ужину, ужин | 15.10-15.30 | 15.00-15.20 |
| 12 | Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 15.30-16.30 | 15.20-16.30 |

**С вашими детьми работают воспитатели:**

Рыбко Наталья Владимировна

Горбунова Валентина Николаевна

Макунина Светлана Николаевна

**Младшие воспитатели:**

Степанова Надежда Александровна

Ерёмина Лариса Сергеевна